



#### If you could live anywhere in the entire world where would you want to go and why?

If I could live anywhere in the world I would like to live in a small hamlet called Rampur (near Shimla) situated in the Himalayan Valley. I like this place as it is away from the hustle and bustle of a big city and is pollution free area. The fresh air and washed green meadows, with cows grazing is a beautiful sight. A fresh water brook flows through the hamlet. The water is so clean that I can see a school of tuna fish swimming past the pebbles. At times, along with friends, I go for a swim in that brook. On the bank there is an apple orchard where I go to pluck some fresh and juicy apples. The air is always filled with the fragrance of wild roses and lilies. From far, I can hear the chirping of sparrows. I like to rest there under a tree and read my favorite book. Also, I like to run with my dog Bruno, across the meadow in the sunshine. And when we are tired we get constellation of stars with my telescope. Then I go to sleep under the stars dreaming of all the good things I have done during the day, only to wake up the early next morning to add place as it provides me with an opportunity to enjoy myself, grow and live in the lap of nature. Atharava Dutta-3B

#### I am happy when...

I am happy when I sing, dance and study, I am happy when I play with my best buddies. I am happy when I watch TV, I am happy when I play with Anita Didi. I am happy when I do art, I am happy when I bake cakes and tarts. I am happy when I eat my food in a balanced way, I am happy when I sleep after finishing my day. Nadar-3A

# Creative Writing

#### **My experience of online classes**

No one thought that we would ever experience the COVID-19 pandemic. But it has changed the world around us. That also includes our studies. We started studying through online classes. Although we are studying but I miss my school, my friends, my teachers and all other extracurricular activities. Sometimes there are network glitches. I can see my friends and teachers but I can't physically meet them. I still thank God that He has given us an opportunity to be able to study. Even the PTMs and tests are held online. I hope that this corona virus ends and we are able to live normally and get back to school.



Abhiveer Vohra-3C

#### Lessons you learnt during pandemic

The entire world is under the grip of the COVID-19 pandemic. It has wreaked havoc worldwide. All shops, offices, schools and colleges are closed. We must wear a mask whenever we go out. This pandemic has taught us the importance of good hygiene. We must sanitize our hands regularly whenever we go out and wash our hands when we come back home. I have experienced online classes. This pandemic has taught me the importance of having friends and value family. I miss playing with my friends. I pray for the wellbeing of the entire world and hope this pandemic ends soon. **Viraaj Mahajan-3D** 



## Creative Writing



Hanoaa

#### If you could live anywhere in the entire world where would you want to go and why?

If I could go anywhere, I would go to Siachen because I want to become an army man and I want to see how Indian soldiers survive at high altitude of 20,000 feet and in -60°. While protecting our country from enemies our soldiers have to face many challenges like frostbite, avalanches, landslides etc. When in future I become an army man, my parents and school will be proud of me.

**Jaideep Singh-4A** 

#### I am happy when...

Being happy does not need a reason. Laughter is considered the best medicine in the world and making someone smile is even better. Happiness does not only mean an end of all problems but, it gives one courage to face tougher times. I am happy when I am with my family. My family is very important and my strength and seeing them smiling makes me stronger, relaxed and satisfied. When I am with my family I forget all my stress, pain, worries and tensions.

Aranodaya Thakur 4D

#### Lesson learnt during pandemic

Although this pandemic has been a stress for everyone, it has taught us many lessons. We have learnt that health is the real wealth. The lockdown has reunited the ever busy families with quality time at home. We discovered creative and hidden talents of cooking, art, music etc. We realised that the value of life is the same for rich and for poor. It has taught us to be grateful to the Almighty. Our school used technology and launched Zoom. We learnt to study online. And last but not the least everyone wants to be positive but stay Corona negative.

Soham Singla 4B

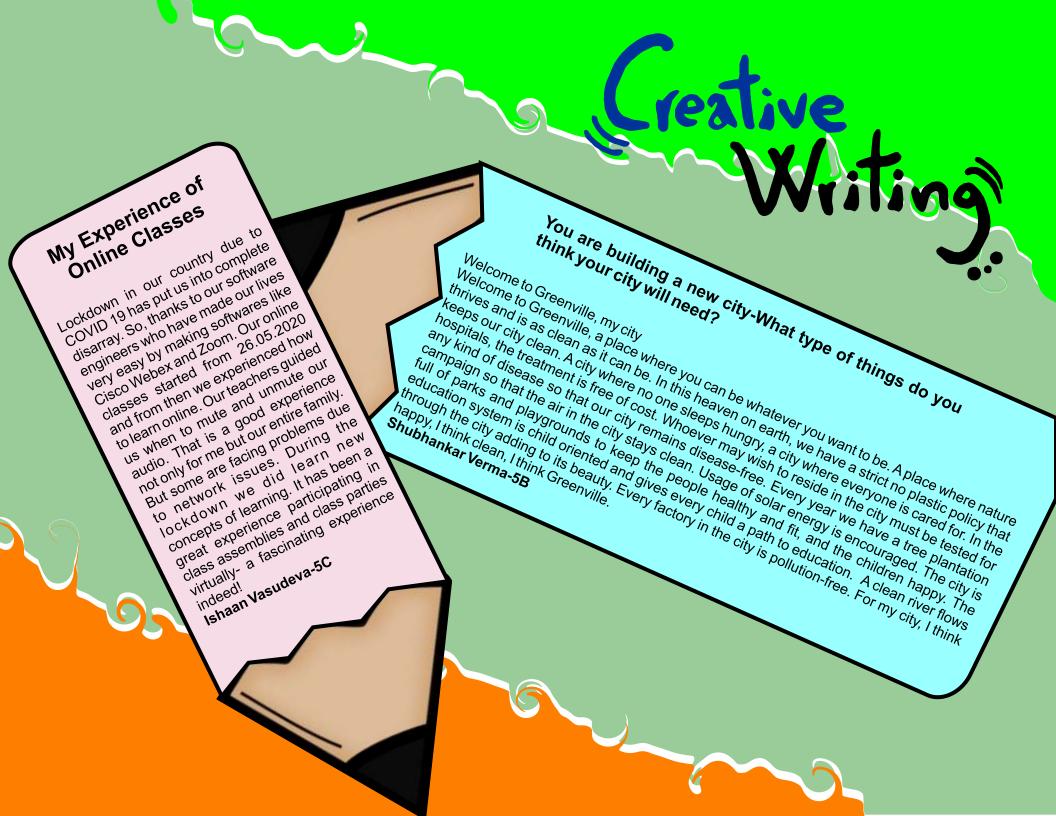
### Helping around the house in COVID times...

COVID times have taught us to value our family. During the corona virus pandemic, I saw and realized how my grandmother and mother work hard to give us all the facilities and how nicely they take care of our house. I helped my mother during this difficult time in household chores. I also helped my father with gardening like mowing the grass and watering the plants. I also grew a plant in my backyard. Apart from all other chores, I helped my sister in baking cakes. We baked delicious cakes on my brother's and mother's birthday during this pandemic. Helping around the house was a very good learning and fun experience. All my elders praised and blessed me. Samarth Singh Kwatra- 4C

### Lessons you learnt during pandemic

The Corona virus outbreak was declared a pandemic by the World Health Organisation. Restrictive measures like social distancing, lockdown, isolation, contact tracing and selfquarantine were put into place, to control the spreading of the disease. But as the saying goes, there is good in every evil. This pandemic also taught us some lessons. The biggest one is equality. This situation has shown us that we are all same regardless of any religion or culture. The wire has connected us in a way we realise that our strength lies in being part of a community. Secondly, we need to be good to the earth and it will be kind to us. Most importantly, we realised the importance of home and families, cherishing the time spent at home with loved ones. I realised that the real happiness lies in the small joys of everyday life like playing with siblings, helping mom in the kitchen, spending time with grandparents. So, I have learnt to give, to listen, to respect and to help. I learnt that everything doesn't have to be perfect in life to be happy. Rather, we should be grateful for what we have. As my mother rightly says, the best life lesson is learnt during hard times.

**Ekam Sandhu-4D** 



**Bringing Something With My Own Money** The joy of bringing or purchasing something with one's own hard earned money is exceptional. As it is said, we have to earn to feel proud and happy about ourselves. Sometimes we earn respect, love, dignity and of course we earn money to keep ourselves One thing, which I learnt from my parents is that every rupee saved is a rupee earned. I do not get any pocket money or allowance from my parents, but I receive money from my parents for teaching my sister and winning sports games and interactive mind games. I feel over joyed and glad that I earn money with my hard work and by utilizing my knowledge. I generally do not spend, but when I buy something from my own money, I feel delighted and it gives me the sense of recognition. Yuvan Dsouza -5 A

### If you were in charge of planning the school lunch menu- What foods would you like to serve each day?

If I was in charge of planning the school lunch menu everyday then I would make pizzas, burgers, pastas, fries, smileys and sandwiches once in a week. The rest of the days there would be only healthy food because our health is very important. That is the reason why we should not have junk food. Each day of the week there would be a different vegetable, rajmachawal, chana-chawal, kadi chawal, dal, salad, roti etc. The day for junk food would be Wednesday so that everybody wouldn't get sick of vegetables and would enjoy their meals. Meals should be fun. Adding zest and mystery to meals is always a good idea. To add excitement, at the end of the meal there would be ice creams, puddings, brownies and

#### Lesson I learnt during pandemic

The Corona virus has made the whole world come to a standstill. All of a sudden, we are confined to our homes. Over seven months of the pandemic coupled with the restrictions of being at home, has taught me a lot many things. The most important lesson that I have learnt during this time is the value of life, time, food, things and all the gifts of life. The situation has given me a chance to realise the value of attending school and meeting my friends. It has taught me to appreciate a lot of things in my life which in the past I hadn't, in terms of food and shelter. I also realise I didn't need more toys. Instead, played with my old ones. I became more conscious of my personal hygiene and cleanliness. Above all I have learnt to appreciate my family and my teachers who are doing so much for me. I am full of gratitude and I can't thank God enough for taking care of my family and me. This pandemic has indeed taught me the value of these which I had taken for granted in the past. I will always value all this for the rest of my life! Ryvat-5A





There is a healing power in being cared for, a power that mothers seem to possess innately. Devised by the mothers, the home remedies serve as a simple alternative to . Home remedies are very simple and cost- effective but without the preservation of practices, these home remedies, and our confidence in their healing, otherwise may be lost.

While reading the English lesson 'This is Jody's Fawn' we heard about home remedies. Our class teacher, Ms. Anjali Newton Philips, invited our grandparents to an English class, and asked them about a few home remedies which were helpful for all. It struck her that we should create a compilation of the home remedies in the form of a book. Soon, we had all of our classmates pouring in home remedies.

Our science teacher, Ms Sumel Chawla suggested that the remedy will hold more ground if it is logically and scientifically supported and thus began our journey of actually appreciating our elderly who with or without any degree to boast of, had the knowledge and understanding of the remedies. As this took shape, we also realised that it is important for everybody to understand the ailment scientifically and we added yet another

subheading giving the scientific explanation of the ailment. We also understood that there are no defined borders between various subjects and it is an interdisciplinary approach that a broadminded individual must possess.

Finally, the book was ready and we hope to keep a copy in our school Library. We wanted to preserve our heritage through this book; we wanted something that could tell people about our very rich culture. Through this book we hope to blend our modern lifestyle and healthoriented habits with the ancient wisdom of Ayurveda, of using natural substances and medicinal herbs to help us lead a healthy, happy, stress free and a disease-free life!

Dharmesh Bansal-8A



## When I did not have a **SMARTPHONE**

By Ishaan

I am Ishan Girdhar of class 11-B. The new academic session began in the face of the lockdown due to Covid-19. Had the school not commenced with online classes, it could have ruined it entirely.

I had an old android phone with limited features. Hence I was unable to download the Zoom application.

My class teacher, Mallika Ma'am and my foster parent, Shruti Ma'am, became increasingly concerned as I was missing out on my classes. In spite their clear instructions, I could not join the online classes. Meanwhile Mallika Ma'am kept sending me work on Whatsapp, reassuring me not to worry.

#### When my school stepped in to help out

I was given a new smartphone to help me in my online classes. My family was extremely happy and grateful to the school for the help extended to me.

All the teachers took pain to get me acquainted with this new format of teaching-learning. They took extra classes, covering the topics I had missed. They kept encouraging and motivating me to continue with my studies.

I wish to extend my gratitude to our school Principal, Miss Kavita Das and the co-ordinator, Vandana Ma'am, for their unflinching support and encouragement.



## Illumina ing he Prism of Life

#### The grand celebrations to mark Teachers' Day indeed made us feel like heroes.

The celebrations got off to a resounding start with SJOBA organizing a first of its kind Teacher's Day Celebration over a dual platform of Zoom & WhatsApp. It was a full house with all teachers, including the head of the institution, joining in. We also had close to 40 SJOBA members including a few Past Presidents Legging in te

members including a few Past Presidents, logging in to be a part of the fun & merriment.

The event started with Mac Sir (Founder president) Kavita Das, Ma'am (Principal) & Mr Sampat Singh (President) addressing the gathering, from where the participants were taken through a fun filled & exciting 3 hour journey.



The activities included 2 rounds of Tambola, multiple audio & visual rounds of Antakshari & some interesting Fun Challenges thrown in. The teachers not to be left behind, added their own spice to the celebrations with songs, shayari & a few dance moves.

#### "I believe everyone has a super hero within them to be discovered. The teachers are the society's heroes."

Just like a good teacher plans the syllabus much in advance and does detailed preparation with the class to make sure that the student is well prepared and confident on the final day, the event had been so meticulously planned that for giving away of gifts, a detailed distribution chart was prepared by the youngsters and distributed to 109 teachers at almost the same time on 3rd September. Two ex- students who are the members of SJOBA came to our houses to present a big goodie bag that contained an umbrella, mask, a potted plant, a ginger ale bottle, 4 juice cans and a packet of cookies.

To ensure that both the organizers as well as the participants were comfortable with the platform being used & well versed with the format, the main event was preceded by two trial sessions, one with team leaders on the 3rd & the other with all participants on the 4th.

The event designed & coordinated by ex- Johnians Vivek Sood & ably supported by Abhishek Mishra, required a lot of planning & brain storming, first amongst the executive & later with the school management. We are extremely grateful to our Principal Kavita Das Ma'am as well as the school coordinators for making the event possible and making it a day to be remembered. Truly!

धरती पर जीवन जीने के लिए भगवान से हमें बहुत ही कीमती तोहफा मिला है और वह है प्रकृति | प्रकृति हमारे जीवन को आसान बना देती है |यह हमारा लालन-पालन एक माँ की तरह करती है और इस कारण हमें प्रकृति को हर पल धन्यवाद कहना चाहिए | प्रकृति की सुंदरता को देखकर मेरा मन किया कि इस हरियाली को

बरकरार रखने के लिए मैं हर वर्ष अपने जन्मदिन पर एक पौधा लगाऊँगा और वन विभाग की सहायता से वृक्षों की कटाई पर रोक लगाऊँगा। प्रकृति की सुंदरता को देखकर मेरा मन किया कि मैं अपने आसपास फूलों की क्यारियाँ लगाऊँ और सुबह सुबह पहले मैं बगीचे में जाकर प्रकृति की सुंदरता को देखकर अपने दिन की अच्छी शुरूआत करूँ। ईश्वर ने सब कुछ इतना सुंदर बनाया है, जिसे देखकर हमारी आँखें कभी नहीं थकती हमें पशु पक्षियों का भी पूरा ध्यान रखना चाहिए,क्योंकि ये भी प्रकृति का ही एक हिस्सा हैं प्रिकृति की सुंदरता को देखकर मेरा मन करता है कि मैं सुबह सुबह सेर करने जाऊँ और ठंडी ठंडी तथा ताजी हवा का आनंद उठाऊँ,क्योंकि सूर्योदय के साथ ही हमारी प्रकृति की शोभा बढ़ जाती है।

सौरव-5ए

दिसंबर की छुट्टियों में मैं अपने परिवार के साथ पहाड़ों पर घूमने गया। जैसे-जैसे हम पहाड़ी क्षेत्र में पहुँचने लगे नज़ारा बहुत आकर्षक और खूबसूरत होता गया पहाड़ों पर चढ़ने के लिए घुमावदार सड़क,किनारे लगे हुए पेड़-पौधे,चारों तरफ फैली हरियाली मनमोहक लग रही थी। गंतव्य पर पहुँचकर जो दृश्य देखा वह हमारी कल्पना से परे था। सामने खूबसूरत पहाड़, पंक्तिबर पेड़, कल-कल करती नदी की शोभा देखते ही बनती थी। देखते ही देखते आसमान में काले बादल छा गए और बरसात होने लगी, जो कुछ ही समय में बर्फबारी में बदल गया। आसमान से नर्म मुलायम बर्फ़ ऐसे गिर रही थी जैसे ऊपर बैठकर कोई रूई के छोटे-छोटे टुकड़े जमीन पर गिरा रहा हो। इतना अद्भुत नज़ारा देखते ही बनता था। चारों तरफ गिरती हुई बर्फ हमें आनंद विभोर कर रही थी पिड़, नदी, पहाड़,घर,जमीन सभी ने जैसे सफ़ेद चादर ओढ़ ली थी। जहाँ तक नज़र जाती थी, प्रकृति अपनी सुंदरता बिखेर रही थी। चांदनी रात में तो यह नज़ारा और भी आलौकिक लग रहा था। समय भी इस दृश्य को देखकर बम सा गया था ऐसा प्रतीत होता था कि यह वह संसार नहीं है जिसे हम अपने स्वार्थ के लिए दूषित कर

चुके हैं।प्रकृति की सुंदरता को देखकर मेरा मन किया कि मैं सब कुछ छोड़ कर यही बस जाऊँ। मैं चाहता हूँ कि मैं कोई ऐसा अभियान चलाऊँ जिसमें सभी लोग प्रकृति को साफ़ रखने की सीख लें। अजितेरा-5बी

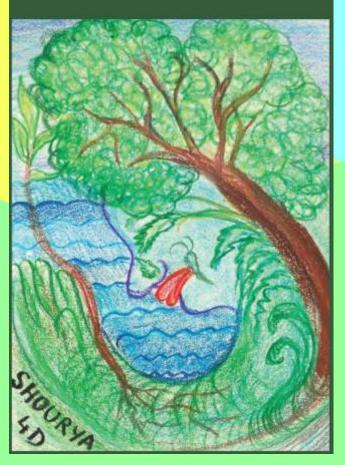
दिसंबर की छुट्टियों में मैं अपने परिवार के साथ पहाड़ों पर घूमने गया। जैसे-जैसे हम पहाड़ी क्षेत्र में पहुँचने लग नज़ारा बहुत आकर्षक और खूबसूरत होता गया पहाड़ों पर चढ़ने के लिए घुमावदार सड़क,किनारे लगे हुए पेड-पौधे,चारों तरफ फैली हरियाली मनमोहक लग रही थी। गंतव्य पर

पहुँचकर जो दृश्य देखा वह हमारी कल्पना से परे था। सामने खूबसूरत पहाड, पंक्तिबद्ध पेड, कल-कल करती नदी की शोभा देखते ही बनती थी। देखते ही देखते आसमान में काले बादल छा गए और बरसात होने लगी. जो कुछ ही समय में बर्फबारी में बदल गया।आसमान से नर्म मुलायम बर्फ ऐसे गिर रही थी जैसे ऊपर बैठकर कोई रूई के छोटे-छोटें टुकड़े जमीन पर गिरा रहा हो | इतना अदृभूत नज़ारा देखते ही बनता था | चारों तरफ गिरती हुई बर्फ हमें आनेद विभोर कर रही थी। पेड, नदी, पहाड,घर,जमीन सभी ने जैसे सफेद चादर ओढ ली थी। जहाँ तक नजर जाती थी, प्रकृति अपनी सुंदरता बिखेर रही थीं। चांदनी रात में तो यह नजारा और भी आलौकिक लग रहा था। समय भी इस दृश्य को देखकर थम सा गया था ऐसा प्रतीत होता था कि यह वह संसार नहीं है जिसे हम अपने स्वार्थ के लिए दूषित कर चुके हैं। प्रकृति की सुंदरता को देखकर मेरा मन किया कि में सब कुछ छोड़ कर यहीँ बस जाऊँ। मैं चाहता हूँ कि मैं कोई ऐसा अभियान चलाँऊँ जिसमें सभी लोग प्रकृति को साफ रखने की सीख लें। अजितेश-5बी

धरती पर जीवन जीने के लिए भगवान से हमें बहुत ही कीमती तोहफा मिला है और वह है प्रकृति। प्रकृति हमारे जीवन को आसान बना देती है ।यह हमारा लालन-पालन एक माँ की तरह करती है और इस कारण हमें प्रकृति को हर पल धन्यवाद कहना चाहिए। प्रकृति की सुंदरता को देखकर मेरा मन किया कि इस हरियाली को बरकरार रखने के लिए मैं हर वर्ष अपने जन्मदिन पर एक पौधा लगाऊँगा और वन विभाग की सहायता से वृक्षों की कटाई पर रोक लगाऊँगा। प्रकृति की सुंदरता को देखकर मेरा मन किया कि मैं अपने आसपास फूलों की क्यारियाँ लगाऊँ और सुबह सुबह पहले मैं बगीचे में जाकर प्रकृति की सुंदरता को देखकर अपने दिन की अच्छी शुरूआत करूँ। ईश्वर ने सब कुछ इतना सुंदर बनाया है, जिसे देखकर हमारी आँखें कभी नहीं थकती।हमें पशु पक्षियों का भी पूरा ध्यान रखना चाहिए,क्योंकि ये भी प्रकृति का ही एक हिस्सा हैं। प्रकृति की

सुंदरता को देखकर मेरा मन करता है कि मैं सुबह सुबह सैर करने जाऊँ और ठंडी ठंडी तथा ताज़ी हवा का आनंद उठाऊँ,क्योंकि सूर्योदय के साथ ही हमारी प्रकृति की शोभा बढ़ जाती है। सौरव–5ए

प्रकृति की सुंदरता को देखकर मेरा मन किया कि



## ऑनलाइन कक्षा का मेरा अनुभव

सन् 2020 के भार्च के अंतिम सप्ताह में ही कोरोना बीमारी की वजह से सारे देश में लॉकडाउन हो गया था। ऐसी स्थिति में स्कूल खुलने की कोई संभावना नहीं थी। ऐसे में या तो पढ़ाई बिल्कुल नहीं होती या ऑनलाइन होती। हमारे स्कूल की अध्यापिकाओं ने भी इस समय में ऑनलाइन पढ़ाने का फैसला किया। मैं सोचने लगा कि ऑनलाइन पढ़ाई से तो कुछ लाभ होने वाला नहीं है,यह केवल एक औपचारिकता बनकर ही रह जाएगी,लेकिन

सन् 2020 के मार्च के अंतिम सप्ताह में ही कोरोना बीमारी की वजह से सारे देश में लॉकडाउन हो गया था। ऐसी स्थिति में स्कूल खुलने की कोई संभावना नहीं थी। ऐसे में या तो पढ़ाई बिल्कुल नहीं होती या ऑनलाइन होती। हमारे स्कूल की अध्यापिकाओं ने भी इस समय में ऑनलाइन पढ़ाने का फैसला किया। मैं सोचने लगा कि ऑनलाइन पढ़ाई से तो कुछ लाभ होने वाला नहीं है,यह केवल एक औपचारिकता बनकर ही रह जाएगी,लेकिन जब यह पढाई शुरू हई तो

भुझे पता चला कि इस विधि से पढ़ना कितना रूचिकर होता है। कंप्यूटर कैसे चलाया जाता है यह भी समझ में आया। रोज़ लघु परीक्षाएँ होने लगी। हर विषय के सभी पाठ समझ आने लगे। इस नई विधि से पढ़ने का मजा ही कुछ निराला है। अब मुझे इसी माध्यम से पढ़ना अच्छा लगता है।

रिशान-3सी

शिक्षा सबके जीवन का महत्वपूर्ण हिस्सा है अच्छी शिक्षा देश के हर बच्चे का अधिकार है आजकल वर्तमान जीवन में जहाँ कोरोना जैसी बीमारियाँ देखने को मिल रही है, जिनका बुरा असर ना केवल हमारे स्वास्थ्य पर पड़ रहा है, किंतु बच्चों की शिक्षा पर भी असर पड़ रहा है | शिक्षकों और छात्रों को एक साथ लाने के लिए ऑनलाइन शिक्षा का बहुत बड़ा योगदान है | ऑनलाइन शिक्षा जू म,स्काइप आदि

ऐप के माध्यम से दी जा रही है। छात्र लैपटॉप, कंप्यूटर, मोबाइल आदि के ज़रिए घर पर ही उचित शिक्षा प्राप्त कर रहे हैं। मैं भी इस प्रकार अपनी शिक्षा प्राप्त कर रहा हूँ तथा अध्यापक और मित्रों से जुड़ा हुआ हूँ मेरा ऑनलाइन कक्षा का अनुभव बहुत ही अच्छा रहा है,क्योंकि यह नया तरीका सुविधाजनक होने के साथ-साथ समय की बचत भी करवाता है। हम शिक्षा पाने के साथ-साथ प्रतियोगिता में भागीदारी कर रहे हैं। इसके साथ हम शिक्षा प्राप्त करने की नई तकनीक भी सीख रहे हैं। ऑनलाइन शिक्षा प्राप्त करने का सबसे ज़्यादा फायदा यह है कि हम शिक्षा प्राप्त करने के साथ-साथ सुरक्षित भी हैं। मैंने अनुभव किया कि लॉकडाउन खुलने के बाद भी सप्ताह में एक जूम कक्षा अवश्य होनी चाहिए ताकि छात्र नई तकनीकी से जुड़े रहें।ऑनलाइन शिक्षा एक बढ़िया साधन है जहाँ छात्रों को अवश्य शिक्षा प्राप्त करनी चाहिए। मैं अध्यापकणण को धन्यवाद करना चाहता हूँ जिन्होंने हमें इस नई तकनीक के बारे में सिखाया और हमें विषय से संबंधित शिक्षा दी तथा जो इस कठिन घड़ी में भी अपने कर्तव्य का पालन कर रहे हैं। ऑनलाइन शिक्षा का अनुभव मेरे लिए बहुत ही अच्छा है। अरमान विरक-5सी

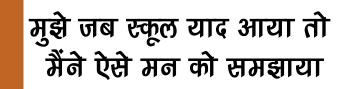


जब यह पढ़ाई शुरू हुई तो मुझे पता चला कि इस विधि से पढ़ना कितना रूचिकर होता है। कंप्यूटर कैसे चलाया जाता है यह भी समझ में आया। रोज़ लघु परीक्षाएँ होने लगी।हर विषय के सभी पाठ समझ आने लगे। इस नई विधि से पढ़ने का मजा ही कुछ निराला है। अब मुझे इसी माध्यम से पढ़ना अच्छा लगता है।

बस माँ। अब मुझे स्कूल जाना है। मैं अब और ज़्यादा घर पर नहीं रह सकता।हम जब स्कूल जाते थे तो लगता था कि बस एक छुट्टी मिल जाए। पहले तो मैं इतनी सारी छुट्टियों के बारे में सोच कर खुश हो गया, परंतु घर

पर रहते-रहते इतना थक गया कि मुझे ऐसा लगने लगा एक छुट्टी भी नहीं होनी चाहिए।मुझे स्कूल की बहुत याद आने लगी। अपने दोस्तों के साथ खेलना, अध्यापिकाओं के साथ बातचीत करना, नई-नई चीजें सीखना, दोस्तों से बातचीत करना

और स्कूल बस के सफर की याद मुझे सताने लगी। लैपटॉप और मोबाइल में पढ़-पढ़ कर मेरा मन परेशान होने लगा। मैंने माँ से स्कूल जाने के बारे में कहा, किंतु माँ ने मुझे समझाया कि कोरोना एक भयंकर बीमारी है। यह



सभी देशों में फैली हुई है। इसकी कोई दवा नहीं है,इसलिए अभी कोई बच्चा स्कूल में नहीं जा सकता। मुझे माँ की बात समझ आ गई। मैंने अपनी और दूसरों की सुरक्षा दोनों को ध्यान में रखा तथा इसकी दवाई के लिए प्रार्थना करने लगा ताकि हम जल्दी से जल्दी स्कूल जाएँ और सुरक्षित रहे। मैंने अपनी दिनचर्या कुछ ऐसी बनाई, जिसमें स्कूल में की जाने वाली सारी गतिविधियों को सम्मिलित किया इस प्रकार कोरोना काल में मैंने अपने मन के समझाया।

सभ्य-5ए

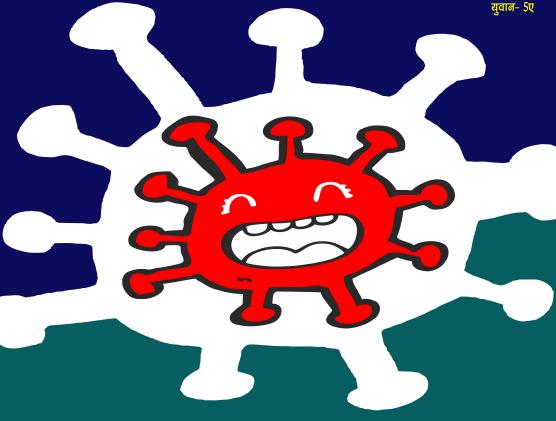


### कोरोना की पहली खबर,

कोरोना की जब पहली खबर, धुंधली हो गई सबकी नज़र। लोग डरे,सहमे हुए, घरों में सिमटे रहे। थोड़ी परेशानी तो आई, परंतु प्रकृति मुस्काई कहने लगी यह हँसकर, कोरोना चला जाएगा डरकर। भाव दान धर्म का अपनाओ, प्रकृति को प्रदूषण से बचाओ। साफ-सफाई जीवन में अपनाओ, बाहर जाओ पर मॉस्क न हटाओ, खुद ना डरो, कोरोना को डराओ।

### लॉकडाउन में मैंने क्या खोया, क्या पाया?

कोरोना एक बहुत ही भयंकर बीमारी है, जिसने पूरी दुनिया को अपनी चपेट में ले लिया है। भारत में भी 22 मार्च को लॉकडाउन हो गया था लॉकडाउन की वजह से मेरा घर से निकलना बंद हो गया। कुछ दिन तो मैं बहुत परेशान रहा। स्कूल की याद सताने लगी। मित्रों के साथ की जाने वाली बातें, अध्यापिकाओं का प्यार से पढ़ाना, बहुत याद आता था। परंतु समय की नाजुकता को समझते हुए मैंने अपनी दिनचर्या ऐसी बनाई जो मुझे शक्ति, स्फूर्ति, ज्ञान प्रदान करें। मैंने किताबें पढ़ना शुरू किया तथा रोज व्यायाम करना आरंभ कर दिया मैंने किताब लिखने के बारे में सोचा ताकि जिसमें में अपने मन की सभी भावनाओं को व्यक्त कर सकूँ। लोगों ने मुझे धीरज रखना सिखाया तथा संवेदनशील बनाया। मुझे लोगों की मदद करना सिखाया। इसने मुझे प्रकृति का सम्मान करना भी सिखाया। सच तो यह है कि मैंने बहुत कुछ खोने के साथ-साथ बहुत कुछ पाया भी है।



### कोरोना ने मुझसे डरकर मुँह फेर लिया।

जैसा कि हम सब जानते हैं,कोरोना नामक बीमारी पूरे विश्व में फैल चुकी है। सभी देशों के वैज्ञानिक इसकी वैक्सीन बनाने में जुटे हुए हैं लाखों लोग अपनी जान गवाँ चुके हैं, परंतु ऐसा नहीं होता यदि सब लोग मेरी तरह भारत सरकार द्वारा सुझाए गए तरीकों के साथ रहते। मेरे आस-पास भी काफी केस थे, परंतु कोरोना मुझसे डर गया, क्योंकि मैंने सभी सावधानियाँ बरती जैसे कि बार-बार हाथ धोना, मॉस्क लगाना, दूसरों से दो गज की दूरी रखना,हर रोज़ भाप लेना, रोज़ काढ़ा पीना, घर में बना हुआ भोजन खाना और भीड़भाड़ वाली जगह से दूर रहना तथा विटामिन सी का नियमित रूप से सेवन करना एवं पौष्टिक आहार लेना। ये कुछ उपाय जिसकी वजह से कोरोना मुझसे डर गया। मैं सभी को सलाह देता हूँ कि सभी मेरी तरह सावधानियाँ रखें और सुरक्षित रहे।





वर्ष 2020 में कोरोना महामारी ने हम सभी को उदास कर दिया लेकिन इस उदासीनता को आनन्द में परिवर्तित करने में क्रिसमस त्योहार ने अनुपम योगदान दिया। प्रभु यीशु मसीह के जन्म का उत्सव मनाते इस त्योहार की विशेष तैयारी हमारे सेंट जॉन्स के अध्यापकों ने की और यू-ट्यूब के माध्यम से एक विशेष कार्यक्रम की प्रस्तुति की। हमारे शिक्षकों ने कला के विविध रूपों, स्किट, डांस, कैरल गायन इत्यादि द्वारा हर छात्र के घर में क्रिसमस के पावन संदेश और खुशियों को पहुँचाया।

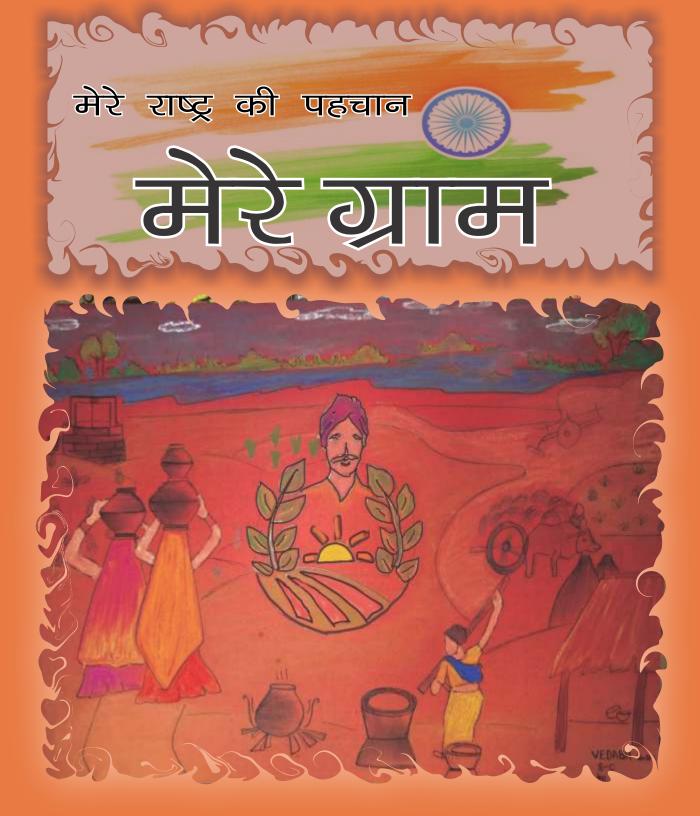
प्रभु यीशु परमेश्वर के उपहार थे । वे मानव जाति के उद्धारकर्ता थे । हम सभी को नम्र , दयालु और मानवता के संदेशवाहक बनने का प्यारा सा संदेश हमारे स्कूल के अध्यापकों ने सांता क्लॉज़ बन कर दिया ।

सांता क्लॉज़, मानव जाति के लिए असीम प्रसन्नता का अवतार हैं। हमारे विद्यालय ने भी छात्रों और शिक्षकों के द्वारा दिए, मुट्ठीभर चावल-दाल एवं पुराने वस्त्रों को एकत्रित कर ज़रूरतमंद लोगों को प्रसन्नता देने में योगदान देकर सांता क्लॉज़ की भूमिका निभाई है। बच्चों को खुशियाँ और उपहार बाँटकर प्रभु यीशु के जन्म के पावन अवसर को मनाना ही क्रिसमस का उद्देश्य है।

यह वर्ष उन सभी को आभार व्यक्त करने का भी है, जिन्होंने कोरोना महामारी से हमारी सुरक्षा के लिए काम किया है। हमारे डॉक्टर ,नर्स, सफ़ाई कर्मचारी और वे सभी जो इस महामारी के ख़िलाफ़ लड़ने के लिए एकजुट हुए और विषम परिस्थितियों में सर्वश्रेष्ठ सहयोग करते रहे हैं, उनको दिल से शुक्रिया करने का समय है। हमारे विद्यालय की प्रधानाचार्या श्रीमती कविता दास के कुशल मार्गदर्शन में क्रिसमिस त्योहार की पवित्रता को सभी के मन में स्थापित किया गया।

पीयूष कांडा 10डी हिन्दी सम्पादक





बसता है भारत ग्रामों में, यहाँ रचता सच इंसानों में । यहां अच्छी नीयत लोगों की , चाहत नहीं है भोगों की । मिलजुलकर साथ सभी रहते हैं , दुःख-सुख साँझा कर लेते हैं । गाँवों में हर तरफ़ हरियाली है, यहाँ त्योहारों की छटा निराली है । बुजुर्गों का होता सम्मान यहाँ , भारतीय संस्कृति की सच्ची पहचान यहाँ। बापू ,कलाम जैसे महापुरुषों को भी , हमने गाँवों में ही पाया है। एक ने कर्म और श्रम का पाठ पढ़ाया , तो दूजे ने अहिंसा को अपनाना सिखाया है । आदर्श भारत का बापू का सपना , गाँवों में साकार हो जाता है । भारत करेगा तभी उन्नति , यदि प्रत्येक नागरिक ग्रामों को अपनाता है । कृषांग गुप्ता (6C)

## मेरी माँ मेरा कल्पवृक्ष

माँ का रिश्ता एक ऐसा प्यारा रिश्ता है, जिसके आगे बाकी सब रिश्ते फीके हैं। माँ एक विशाल वृक्ष की तरह होती है, जिसकी छाया में बच्चा निर्भय और सुरक्षित रहता है। मेरी माँ एक कल्पवृक्ष है। कल्पवृक्ष को इच्छापूर्ति वृक्ष कहा जाता है, ठीक उसी प्रकार मेरी मां भी मेरी सारी इच्छाएँ पूरी करती है। वह न केवल मेरी, बल्कि परिवार के हर सदस्य की ज़रूरतें पूरी करती है। सुबह हम सबसे पहले उठना और रात को सबके सोने के बाद सोना, यही उसकी दिनचर्या बन गया है। मेरी हर परेशानी को बिन बोले ही समझ जाती है और उस परेशानी को एक सुपर मॉम बनकर दूर भी कर देती है। मेरी माँ मुझे भगवान का दिया नायाब तोहफ़ा है, जिसे मैं कभी अपने से दूर नहीं कर सकता।

कोरोना महामारी सभी के लिए बड़ी परेशानी थी। पापा भी घर से काम करते, हम सब भी घर पर ही पढ़ते थे। इन दिनों में माँ का जो रूप सामने आया, उससे मेरा मन माँ के लिए और ज़्यादा प्यार और श्रद्धा से भर गया। पापा की हेल्पर, बच्चों की टीचर, दादा-दादी की डॉक्टर, माँ अपने सारे कर्तव्य चेहरे पर मुस्कान लिए निभाती रही। ख़ुद के बारे में कम और हम सब के बारे ज़्यादा सोचती रही। सारा दिन अलग-अलग चीज़ें खाने की मेरी माँग पर भी मेरी माँ कभी नाराज़ नहीं होती। मेरे दिल की हर बात जानने वाली मेरी माँ को मैं कभी नाराज़ नहीं कर सकता।

वंश भारद्वाज (कक्षा 7B)

जो सब पर कृपा करें , उन्हें भगवान कहते हैं , उस कृपा को जो बच्चों तक पहुंचाए, उसे माँ कहते हैं

तू कितनी अच्छी है , तू कितनी भोली है, प्यारी - प्यारी है , ओ माँ।

## मेरे माली प्र कोरोना का प्रभाव

मैंने पूछा अपने माली से, क्या है उसका हाल, क्या कोरोना ने उसको भी, किया हुआ है बेहाल। वया तुम्हारी भी रोजी - रोटी, चलती है अब मुश्किल, क्या तुम्हें भी कहा गया है, न आना तुम बिल्कूल। क्या इन हालातों ने किया, तुमको भी है निराश, क्या रोटी पानी की किल्लत, करती तुम्हें हताश । माली बोला क्या मैं बताऊँ, मारा गया गरीब, क्यों सारी मुश्किलें है आई, लाचारी के नसीब । चार घरों में बर्तन सफाई, जहाँ करती थी बीवी, साथ छोड़ सबने मुँह मोड़ा, जो थे कभी करीबी । आगे बोला माली दुखियारा, नसीब गया है रूठ, मदहाली में बच्ची का भी, स्कूल गया है छूट। न कहीं से मदद ही आई, न ही रही कमाई, बच्चों को खिलाने की खातिर, सब्जी की रेहड़ी लगाई। आओ मिलकर इन भाइयों के, काम कुछ हम भी आएँ, थोड़ा-थोड़ा देकर भाइयो, इनका साथ निभाएँ । सामाजिक दूरी रख कर भी, हमें सबको है बचाना, आओ जूट जाएँ इस मिशन में, कोरोना को हैं भगाना ।

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ

ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵਾਰ–ਵਾਰ ਧੋਵੋ

ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ 2 ਗਜ਼ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰਖੋ

ਖੰਘ ਅਤੇ ਛਿੱਕ ਆਪਣੀ ਕੁਹਣੀ ਉੱਤੇ ਮਾਰੋ

ਵੱਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਇਕੱਠਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਹੋਵੋ













6









ਦਸੰਬਰ 2019 ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਆਉਣ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਨੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅਖਬਾਰਾਂ ਦੇ ਸਿਰਲੇਖਾਂ ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਲਿਆ ਸੀ। ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੀ ਸ਼ਰੂਆਤ ਚੀਨ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਹੋਈ। ਹੌਲੀ- ਹੌਲੀ ਇਹ ਬੀਮਾਰੀ ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿੱਚ ਫੈਲਣ ਲੱਗੀ ਅਤੇ 30 ਜਨਵਰੀ 2020 ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਇਸ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਕੇਸ ਆਇਆ। ਇਸ ਦੇ ੳਪਰੰਤ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਇਸ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਕੇਸ ਵੱਧਣ ਲੱਗੇ ਜਿਸ ਕਰਕੇ 21 ਮਾਰਚ 2020 ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਲਾ ਦਿੱਤੀ । ਇਸ

ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਦਾ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਾੜਾ ਪੁਭਾਵ ਪਿਆ । ਸੈਂਕੜੇ ਲੋਕ ਬੇਰੋਜ਼ਗਾਰ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਪਣ ਲੱਗਾ ਜਿਵੇਂ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਥੰਮੂ ਗਈ ਹੋਵੇ। ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਾੜੇ ਨਤੀਜੇ ਡੀ-ਵਰਗ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਭੋਗਣੇ ਪਏ ਕਿਉਂਕਿ ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਕੰਮ-ਕਾਜ ਇਕਦਮ ਰੱਕ ਗਿਆ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਸਾਰੇ ਵਪਾਰ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਘਾਟਾ ਪੈ ਗਿਆ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਗਰੀਬੀ ਅਤੇ ਬੇਰਜ਼ਗਾਰੀ ਫ਼ੈਲ ਗਈ। ਹਣ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਡੀ-ਵਰਗ

21 ਮਾਰਚ 2020 ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਲਾ ਦਿੱਤੀ । ਇਸ ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਦਾ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਾੜਾ ਪੁਭਾਵ ਪਿਆ । ਸੈਂਕੜੇ ਲੋਕ ਬੇਰੋਜ਼ਗਾਰ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਪਣ ਲੱਗਾ ਜਿਵੇਂ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਥੰਮ੍ਹ ਗਈ ਹੋਵੇ।

roi

**Mizeu** 

ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਜੋ ਕਿ ਆਪਣੇ ਰਾਜਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਨ, ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਦੌਰਾਨ , ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਕੋਹਾਂ ਦੂਰ ਬੇਰਜ਼ਗਾਰੀ ਦੀ ਮਾਰ ਹੇਠ ਆ ਗਏ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਇਹ ਵਰਗ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਭਾਵਿਤ ਹੋਇਆ।

ਇਸ ਮੱਦੇ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਵੇਖਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ (ਸੇਂਟ ਜੌਨਜ਼ ਹਾਈ ਸਕੂਲ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ) ਦੀ ਮਾਨਯੋਗ ਪਿੰਸੀਪਲ ਸਾਹਿਬਾ ਸੀਮਤੀ ਕਵਿਤਾ ਦਾਸ ਜੀ ਦੁਆਰਾ 17 ਮਾਰਚ, 2020 ਨੂੰ 'ਕੋਵਿਡ ਮਹਾਂਮਾਰੀ-'ਸੁਝਾਅ ਅਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼' ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਇੱਕ ਸੈਮੀਨਾਰ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਸੈਮੀਨਾਰ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੂਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੇ ਉਪਾਅ ਦੱਸੇ। ਇਸ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਇਆ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਾਈ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਹੈ। ਇਸ ਲੜਾਈ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵੀ ਇਕੱਲਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਇਸ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਾਰਨ ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਇਸ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਸਨ। ਜਿਸ ਦੇ ਸਦਕਾ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਦੌਰਾਨ ਬਹੁਤ ਮਦਦ ਮਿਲੀ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਬਿਪਤਾ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖ ਸਕੇ।